

# Činnost Tréninkového střediska mládeže MTBO

Text navazuje na dokument Koncepce práce s talentovanou mládeží v sekci MTBO a přibližuje doporučené fungování Tréninkového střediska mládeže MTBO. Principy činnosti TSM MTBO vycházejí v rámci ČSOS z ověřeného konceptu TSM pro orientační běh, který byl upraven v oblastech specifických pro MTBO.

## Vstupní testování závodníků

Na začátku procesu zařazení do TSM je vstupní testování všech závodníků - Srovnávací testy mládeže (STM), které definuje členskou základnu TSM MTBO. Tu tvoří talentovaní závodníci, kteří splní určená kritéria (závodníci cizí státní příslušnosti nejsou započítáni). Tato kritéria blíže popisuje dokument STM – základní informace.

Na základě výjimečné výkonnosti a průkazné motivace lze do TSM zařadit závodníka i v průběhu sezóny bez úspěšného absolvování STM.

Seznam zařazených závodníků do TSM navrhuje metodik mládeže MTBO oponovaný komisí mládeže MTBO a vedoucím trenérem TSM. Seznam schvaluje vedení sekce MTBO.

## Cíle činnosti TSM

Základem práce TSM je poskytování impulsů, které v tréninkovém procesu tolik neposkytuje pravidelná příprava - fungování v širším a nejen klubovém kolektivu, konkurence, vnímání práce jiných trenérů, a především sbírání závodních i tréninkových zkušeností z nejrůznějších terénů v ČR i zahraničí.

Pro závodníky je TSM významným článkem systému jejich sportovního rozvoje, jehož dlouhodobým cílem je reprezentace ČR v MTBO.

Důležitým prvkem přípravy v TSM je poukazovat na zásadní faktory, které rozhodují o výkonu (výsledku) v závodě a podporovat motivaci či ambice jednotlivých závodníků. Jedním z dílčích cílů takového závodníka by měla být snaha o nominaci do Výběru dorostu a JRD a účast na vrcholných mezinárodních akcích, např. EYMTBOC či JWMTBOC.

## Cílová skupina

TSM MTBO pracuje se skupinou talentované mládeže ve věkových kategoriích 14-20 let. Velikost skupiny v rámci celé ČR je obvykle v řádech nižších desítek (cca do 30), zřizování regionálních organizačních jednotek proto není účelné. Akce TSM jsou organizovány na národní úrovni. Tréninkové aktivity mimo TSM absolvují závodníci ve svých klubech, případně individuálně.

Po zařazení do TSM každý závodník sdělí vedoucímu trenérovi, jakou formou se připravuje mimo akce TSM.

Před začátkem tréninkové sezóny vedoucí trenér TSM aktualizuje seznam zařazených závodníků a informuje vhodnou formou celou mládežnickou základnu (tedy

nejen zařazené závodníky), a také osobní či klubové trenéry o plánu akcí TSM.

## Financování činnosti

Finanční příspěvky na akce z dotace ČSOS pro TSM mohou být poskytnuty pouze závodníkům zařazeným do TSM. Ostatní závodníci mohou využít jiných dotačních titulů nebo samofinancování.

## Úkoly TSM

- pravidelná komunikace
  - pozvánky na soustředění, sledování tréninkové činnosti, upozornění na testování, komunikace s osobními trenéry (viz dále)
  
- plánování a organizace nadstavbových aktivit
  - nadstavbovou aktivitou je myšlena jakákoliv akce, která není náplní pravidelného (každodenního) systematického tréninku na klubové úrovni či v rámci práce osobního trenéra. Zásadním prvkem jsou mapová soustředění, dále např. cyklistická či lyžařská soustředění, testování, účast na závodech, motivační zájezd, apod.
  - vedoucí trenér TSM zpracuje plán akcí (ideálně se souhlasem či tolerancí osobních či klubových trenérů) a společně s realizačním týmem zabezpečuje jejich organizaci a metodickou náplň
  - v rámci plánování soustředění je nutné brát ohled na Akademie MTBO či akce VD a JRD; důležitým faktorem je zejména vytížení závodníků (proto nemusí být žádoucí účast juniorských reprezentantů na všech akcích TSM) - závodníci zařazení do JRD by dle podmínek podepsané smlouvy s ČSOS měli upřednostnit účast na akci JRD
  - závodníci zařazení do TSM by během roku měli absolvovat aspoň 5-6 mapových soustředění organizovaných TSM, Akademií, JRD či klubem (Pozn.: jedná se o doporučení, nelze objektivně posoudit, kolik minimálně či maximálně)
  - v rámci plánování mapových soustředění či jejich programu je vhodné brát v ohled celkové množství nasbíraných impulsů - pestrost navštívených terénů, obsáhlost mapové přípravy - obecné pochopení navigace, procvičování navigačních technik, taktické uvažování, příprava na specifické závodní momenty, pokrytí disciplín, příprava na konkrétní závod...
  - vhodným prvkem je sbírání zkušeností v netradičních zahraničních terénech do procesu lze pochopitelně zahrnout i zkušenější závodníky, reprezentanty a jiné, kteří mohou mít jakýkoliv pozitivní vliv na podání zpětné vazby závodníkům či průběh akce
  - žádoucí je i účast staršího žactva, především z důvodů plynulejšího přechodu do dorostenecké kategorie

- sledování výkonnosti talentovaných závodníků
- organizace testování
- zajištění sportovně-lékařského vyšetření
- kontrola tréninkových deníků
  - informovanost o přípravě, historie tréninku (i meziroční), zpětná vazba; komunikace s osobními trenéry (viz dále)
- zajištění systematické přípravy všem členům TSM
  - pohlídat i závodníky z menších klubů) - každý člen TSM by měl spolupracovat s osobním trenérem!!!
- spolupráce s osobními trenéry
  - je otázkou míry a vzájemné domluvy či tolerance, nakolik lze zasahovat či komentovat přípravu svěřenců
  - rolí osobního trenéra je působit individuálně na jednotlivce, rolí trenéra TSM je působit na celý kolektiv
- koordinace plánu akcí
- poskytování informací o jednotlivých akcích
- další možné aktivity
  - taková činnost může částečně nahradit chybějící možnosti menších klubů nebo zatraktivnit kvalitu přípravy (např. nenavštěvovat pouze domácí prostory).
  - spolupráce v rámci pravidelných činností - organizace oblastních mapových tréninků, zimních lig, nočních tréninků, apod.

## Administrativa

**Vyhodnocení činnosti TSM** uplynulé sezóny bude provedeno a písemně zasláno vedoucímu komise mládeže MTBO vždy do 30. listopadu daného roku. Dokument bude obsahovat minimálně následující informace:

- seznam zařazených závodníků do TSM + nejvýznamnější výsledky (ČP, MČR, další významné akce, reprezentace)
- seznam a stručné vyhodnocení proběhlých akcí TSM
- finanční zajištění TSM
- 

**Plán činnosti TSM** pro následující sezónu bude proveden a písemně zaslán vedoucímu komise mládeže MTBO vždy do 15. 12. Dokument bude obsahovat minimálně následující informace:

- seznam zařazených závodníků do TSM (kontakt, osobní trenér)
- realizační tým TSM
- plán akcí
- předpokládané finanční zajištění TSM

Při nedodržení odeslání výše uvedených dokumentů, může Výkonný výbor ČSOS po konzultaci s vedením sekce MTBO a vedoucí komise mládeže MTBO snížit příspěvek na činnost TSM pro následující rok o 1-30 %. Pro tento účel budou hodnoceny další aspekty fungování TSM - kvalita, případně počet akcí TSM, informační zdroje TSM (veřejné a interní online systémy).

V Kladně 22.2. 2023

Pavel Štáfek - metodik sekce MTBO