

1. Za jízdy vždy, i když mapuji, **sleduji situaci před sebou**, na křižovatkách se rozhlížím. Chci-li náhle **změnit směr jízdy, ohlédnu se**.
2. **Ježdím vpravo** a uhýbám se doprava, je-li to možné, **předjíždím vlevo**. Jedu-li do kopce, dávám **přednost závodníkům jedoucím z kopce**.
3. **Jsem-li předjížděn, udělám místo** tam, kam jsem vyzván. Tj. slyším-li "zleva" uhýbám vpravo, slyším-li "zprava" uhýbám vlevo. Nejsm-li vyzván, uhýbám vpravo.
4. Musím-li pro mapování **zastavit**, učiním tak **na okraji cesty** tak, abych **neomezil ostatní v jízdě**.
5. Během závodu **ježdím jen po cestách a pěšinách vyznačených v mapě**. Mimo ně kolo nosím. Při jízdě mimo cesty budu diskvalifikován.
6. Ihned po oražení kontroly od ní odjíždím a **umožním ražení dalším závodníkům**. Mapuju, svačím, montuju a močím v dostatečné vzdálenosti od ní a stranou cesty. **Při ražení kontroly se musím dotýkat svého kola**.
7. Celou dobu závodu musím mít **na hlavě upevněnou přilbu**, dobré jsou také brýle proti větvičkám a hmyzu a rukavice chránící ruce při případných pádech.
8. **Nic po mě nesmí v lese zbýt**, tj. obaly od laskomin, prázdné lahve a píchlé duše si odvezu zpět.
9. **Ukončím-li předčasně závod, oznámím to v cíli pořadateli** a odevzdám mapu.
10. **V případě zranění jiného účastníka závodu jsem povinen pomoci**.