

# PROVÁDĚCÍ PŘEDPISY K SOUTĚŽÍM ČSOS v MTBO 2015

## Registrace

Závodníci mající zájem startovat v soutěžích ČSOS MTBO se musí do 15.4.2015 registrovat centrálním systémem ORIS na stránkách <http://oris.orientacnisporty.cz>

Poplatek za registraci sportovce činí za rok 80 Kč za dospělé, 40 Kč za závodníky, kteří v roce 2015 dosáhnou věku 11 až 17 let včetně. Děti do roku, v němž dosáhnou 10 let včetně, poplatek za registraci neplatí. Registrační poplatek se platí na účet 670100-2206131902/6210 kdy variabilním symbolem je číslo oddílu v systému ORIS a musí být uhrazen nejpozději do 15.4.2015

Dodatečnou registraci lze provést kdykoliv během roku, registrace a platba za registraci však musí proběhnout nejpozději pět dní před uzávěrkou přihlášek. Při registraci závodník uvede příslušnou kategorii vzhledem k pohlaví, věku a licenci, ve které se mu bude počítat žebříček ČP. Závodníky odjeté v jiné než zaregistrované kategorii nebudou započítány do žebříčku. Závodník se může bez udání důvodu zříci licence, musí tak učinit nejpozději do 8.4.2015 v systému ORIS. Licence je pak nabídnuta závodníkům, kteří v ČP 2014 skončili na prvních třech „nepostupových místech“

Žádosti o výjimečné udělení lic. E, A, B je třeba zadat do systému ORIS nejpozději týden před řádným termínem přihlášek závodu, pro který má licence platit. Žádost je třeba odůvodnit. Seznam registrací a soutěžních licencí bude uveřejněn v systému ORIS a pravidelně aktualizován.

V průběhu roku nelze měnit klubovou příslušnost.

Neregistrovaní závodníci nebudou zařazeni do hodnocení Českého poháru MTBO a nemohou získat soutěžní licenci.

Nově vzniklé české kluby musí vyplnit statistický list, zaslat jej na sekretariát ČSOS. Registrace je povolena pouze členům klubů, kteří mají zaplacen evidenční poplatek dle prováděcích předpisů pro evidenci členů ČSOS, tato podmínka neplatí pro zahraniční závodníky. Registrace závodníků zahraničních klubů, je nutné předem oznámit na [sk@mtbo.cz](mailto:sk@mtbo.cz) a je podmíněna zaplacením přístupu do systému ORIS (700Kč na účet 670100-2206131902/6210 kdy variabilním symbolem je číslo oddílu v systému ORIS)

## Závody ČP

<b>Datum</b>	<b>Pořadatel</b>	<b>Druh závodu</b>	<b>Místo</b>
<b>1.5.-2.5.2015</b>	HUN	Long + Middle	Várgeszte, Maďarsko
<b>8.5.-10.5.2015</b>	XHK	MČR Štafety + Long + Middle	Hradec Králové
<b>23.5.-24.5.2015</b>	TSU	Middle + Long	Náměšť na Hané
<b>3.7.-5.7.2015</b>	VPM	MČR Sprint + Middle + Long	Pízeň
<b>8.8.-9.8.2015</b>	TZL	Middle + Long	Zlín
<b>5.9.-6.9.2015</b>	VBA	Middle + Free Order	Bratislava - Rača
<b>26.9.-28.9.2015</b>	TBM	MČR Middle + MČR Long + Free Order	Zvůle
<b>17.10.-18.10.2015</b>	OSN	Middle + Sprint + MČR Družstva	Nové Město na Moravě

**Startovní interval**

<b>kategorie</b>	<b>Sprint</b>	<b>Middle</b>	<b>Long</b>	<b>Free order</b>	<b>Ultra long</b>
<b>W14</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>M14</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>W17</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>M17</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>W20</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>M20</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>W21E</b>	1 minuta	2 minuty	3 minuty	3 minuty	4 minuty
<b>M21E</b>	1 minuta	2 minuty	3 minuty	3 minuty	4 minuty
<b>W21A</b>	Min. 1 minuta	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 3 minuty
<b>W21B</b>	Min. 1 minuta	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 3 minuty
<b>M21A</b>	Min. 1 minuta	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 3 minuty
<b>M21B</b>	Min. 1 minuta	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 3 minuty
<b>M21C</b>	Min. 1 minuta	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 2 minuty	Min. 3 minuty
<b>W40</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>M40</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>W50</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>M50</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>M60</b>	Min. 1 minuta	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty	Min. 3 minuty
<b>Open Short</b>	Doporučeno použití startovní krabičky, minimální rozestup 2 minuty				
<b>Open Long</b>	Doporučeno použití startovní krabičky, minimální rozestup 2 minuty				

**Délka tratě / Individuální disciplíny**

<b>Kategorie</b>	<b>Sprint</b>	<b>Middle</b>	<b>Long</b>	<b>Free order</b>	<b>Ultra long</b>
<b>W14</b>	15 - 20 minut	25 - 35 minut	40 - 55 minut	40 - 55 minut	60 - 80 minut
<b>M14</b>	15 - 20 minut	25 - 35 minut	40 - 55 minut	40 - 55 minut	60 - 80 minut
<b>W17</b>	15 - 20 minut	35 - 45 minut	55 - 70 minut	55 - 70 minut	70 - 90 minut
<b>M17</b>	15 - 20 minut	35 - 45 minut	65 - 80 minut	65 - 80 minut	90 - 110 minut
<b>W20</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	60 - 70 minut	60 - 70 minut	80 - 100 minut
<b>M20</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	80 - 100 minut	80 - 100 minut	120 - 140 minut
<b>W21E</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	70 - 80 minut	70 - 80 minut	100 - 120 minut
<b>M21E</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	100 - 120 minut	100 - 120 minut	140 - 180 minut
<b>W21A</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	60 - 70 minut	60 - 70 minut	80 - 100 minut
<b>W21B</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	50 - 60 minut	50 - 60 minut	70 - 90 minut
<b>M21A</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	80 - 100 minut	80 - 100 minut	120 - 140 minut
<b>M21B</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	70 - 80 minut	70 - 80 minut	100 - 120 minut
<b>M21C</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	60 - 75 minut	60 - 75 minut	90 - 110 minut
<b>W40</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	55 - 70 minut	55 - 70 minut	70 - 90 minut
<b>M40</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	80 - 100 minut	80 - 100 minut	120 - 140 minut
<b>W50</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	55 - 70 minut	55 - 70 minut	70 - 90 minut
<b>M50</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	70 - 80 minut	70 - 80 minut	90 - 110 minut
<b>M60</b>	15 - 20 minut	40 - 45 minut	70 - 80 minut	70 - 80 minut	90 - 110 minut
<b>Open Short</b>	15 - 20 minut	25 - 35 minut	40 - 50 minut	40 - 50 minut	40 - 50 minut
<b>Open Long</b>	X	40 - 45 minut	70 - 80 minut	70 - 80 minut	70 - 80 minut

## Podmínky účasti / Individuální disciplíny

Kategorie	Sprint
<b>W14</b>	Rok narození 2001 a mladší
<b>M14</b>	Rok narození 2001 a mladší
<b>W17</b>	Rok narození 1998 a mladší
<b>M17</b>	Rok narození 1998 a mladší
<b>W20</b>	Rok narození 1995 a mladší
<b>M20</b>	Rok narození 1995 a mladší
<b>W21E</b>	Registrace + Licence E
<b>M21E</b>	Registrace + Licence E
<b>W21A</b>	Registrace + Licence A
<b>W21B</b>	Bez omezení
<b>M21A</b>	Registrace + Licence A
<b>M21B</b>	Registrace + Licence B
<b>M21C</b>	Bez omezení
<b>W40</b>	Rok narození 1975 a starší
<b>M40</b>	Rok narození 1975 a starší
<b>W50</b>	Rok narození 1965 a starší
<b>M50</b>	Rok narození 1965 a starší
<b>M60</b>	Rok narození 1955 a starší
<b>Open Short</b>	Bez omezení
<b>Open Long</b>	Bez omezení

## Štafety

Kategorie	Účast	Délka tratě
<b>W</b>	Registrace (hostování dle PP)	Vítězný čas úseku 30 minut
<b>M</b>	Registrace (hostování dle PP)	Vítězný čas úseku 40 minut
<b>W120</b>	Registrace (hostování dle PP)	Vítězný čas úseku 35 minut
<b>M120</b>	Registrace (hostování dle PP)	Vítězný čas úseku 40 minut
<b>Open</b>	Otevřená	Vítězný čas úseku 30 minut

## Družstva

Kategorie	Účast	Délka tratě
<b>MWMWM</b>	Hostování dle PP	Vítězný čas úseku M 35 minut, W 25 minut

Startovní časy všech kategorií, vyjma kategorií elity, mohou začínat v čase 000. Startovní časy elitních kategorií začínají minimálně v čase 020 maximálně v čase 060 (netýká se závodů s hromadným startem).

V případě zařazení závodu do soutěží WRE může soutěžní komise MTBO udělit výjimku z výše uvedených směrných časů, startovních intervalů a pravidel účasti.

## Odvod pořadatele závodu

V souladu s § 9, odst. 8 Směrnice pro hospodaření ČSOS provádějí pořadatelé závodů odvod ze startovního Českému svazu orientačních sportů. Odvod je stanoven ve výši 10% ze startovního a vypočítává se z počtu závodníků zařazených do výsledkové listiny. Prováděcí pokyny k odvodům pořadatelů závodů jsou přílohou č. 1 výše uvedené směrnice.

### **Sloučení kategorií**

V případě, pokud počet řádně přihlášených závodnic v kategorii W21A či W21B nepřesáhne 10, může být pro kategorii W21B použita trať W21A tak, aby kategorie W21A startovala jako první a poslední závodnice z této kategorie startovala minimálně tři startovní intervaly před první závodnicí kategorie W21B.

Trať pro kategorii M60 musí být shodná s tratí kategorie M50, oddělené jsou výsledky a žebříček ČP.

Trať pro kategorii W17 může být shodná s tratí kategorie W40, kategorie pak musí startovat po sobě tak, aby poslední závodnice W17 startovala minimálně tři startovní intervaly před první závodnicí kategorie W40.

Trať pro kategorii W50 může být shodná s tratí kategorií W40, kategorie pak musí startovat po sobě tak, aby poslední závodnice W40 startovala minimálně tři startovní intervaly před první závodnicí kategorie W50. Parametry tratí jsou určeny předpisem pro kategorii W17.

### **Doplňkové kategorie**

Pořadatelům se doporučuje vypsání náborové kategorie MW10 pro děti do deseti let. Není nutno mapa (může být pouze fábkováno) a trať by neměla vést závodním prostorem, případně je třeba vést tak, aby nebyla ohrožena bezpečnost. Součástí dětských závodů by měl být také odpovídající ceremoniál (ceny pro každého) .

### **Školka pro děti závodníků**

Povinností pořadatele je zajistit školku pro děti závodníků po dobu závodu.

## Účast v soutěžích

### Český pohár

M21E - startovat mohou držitelé licence „E“ (seznam držitelů licence E bude uveřejněn v systému ORIS)

M21A - startovat mohou držitelé licence „A“, tj:

- závodníci, kteří v souladu s klasifikačním řádem (dále KŘ) získali licenci A v roce 2014 (viz seznam licencí v systému ORIS)
- závodníci, kteří se v kterémkoliv závodě ČP MTBO 2015 umístí na 1. místě v kategorii M21B. Tito závodníci mohou nastoupit v kategorii M21A již v následujícím závodě po splnění postupového kritéria.
- závodníci, kterým je licence „A“ mimořádně udělena soutěžní komisí MTBO (seznam držitelů licence A bude uveřejněn v systému ORIS)

M21B - startovat mohou držitelé licence „B“, tj:

- závodníci, kteří v souladu s KŘ získali licenci B v roce 2014 (viz seznam licencí v systému ORIS)
- registrovaní závodníci, kteří se v kterémkoliv závodě ČP MTBO 2015 umístí na 1. místě v kategorii M21C. Tito závodníci mohou nastoupit v kategorii M21B již v následujícím závodě po splnění postupového kritéria.
- závodníci, kterým je licence „B“ mimořádně udělena soutěžní komisí MTBO (seznam držitelů licence B bude uveřejněn v systému ORIS)

M21C - startovat mohou všichni řádně přihlášení závodníci, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodníci registrovaní.

W21E - startovat mohou držitelky licence „E“ (seznam držitelů licence E bude uveřejněn v systému ORIS)

W21A - startovat mohou držitelky licence „A“, tj:

- závodnice, které v souladu s KŘ získaly licenci A v roce 2014 (viz seznam licencí v systému ORIS)
- registrované závodnice, které se v kterémkoliv závodě ČP MTBO 2015 umístí na 1. místě v kategorii W21B. Tyto závodnice mohou nastoupit v kategorii W21A již v následujícím závodě po splnění postupového kritéria.
- závodnice, kterým je licence „A“ mimořádně udělena soutěžní komisí MTBO (seznam držitelů licence A bude uveřejněn v systému ORIS)

W21B - startovat mohou všechny řádně přihlášené závodnice, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodnice registrované.

M14 - startovat mohou všichni závodníci narození v roce 2001 a mladší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodníci registrovaní.

W14 - startovat mohou všechny závodnice narozené v roce 2001 a mladší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodnice registrované.

M17 - startovat mohou všichni závodníci narození v roce 1998 a mladší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodníci registrovaní.

W17 - startovat mohou všechny závodnice narozené v roce 1998 a mladší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodnice registrované.

M20 - startovat mohou všichni závodníci narození v roce 1995 a mladší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodníci registrovaní.

W20 - startovat mohou všechny závodnice narozené v roce 1995 a mladší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodnice registrované.

M40 - startovat mohou všichni závodníci narození v roce 1975 a starší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodníci registrovaní.

W40 - startovat mohou všechny závodnice narozené v roce 1975 a starší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodnice registrované.

M50 - startovat mohou všichni závodníci narození v roce 1965 a starší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodníci registrovaní.

- W50 - startovat mohou všechny závodnice narozené v roce 1965 a starší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodnice registrované.
- M60 - startovat mohou všichni závodníci narození v roce 1955 a starší, do hodnocení ČP se započítávají pouze závodníci registrovaní.

### **Mistrovství České republiky**

#### *Klasická trať, Krátká trať, Sprint*

- M21E - startovat mohou držitelé licence „E“ + prvních pět závodníků průběžného žebříčku ČP 2015 v M21A (Zúčastněným závodníkům, kteří na MČR na klasické trati postoupí z M21A, **nebude** v kategorii M21A přiznán za tento závod průměr)
- W21E - startovat mohou držitelky licence „E“ + prvních pět závodnic průběžného žebříčku ČP 2015 v W21A (Zúčastněným závodnicím, které na MČR na klasické trati postoupí z W21A, **nebude** v kategorii W21A přiznán za tento závod průměr)
- M17 - startovat mohou všichni závodníci narození v roce 1998 a mladší
- W17 - startovat mohou všechny závodnice narozené v roce 1998 a mladší
- M20 - startovat mohou všichni závodníci narození v roce 1995 a mladší
- W20 - startovat mohou všechny závodnice narozené v roce 1995 a mladší

#### *Štafet*

- M - startovat mohou všichni registrovaní závodníci
- W - startovat mohou všechny registrované závodnice
- Štafety s neregistrovanými závodníky mohou v závodě startovat mimo soutěž

#### *Družstva*

- MWMWM - startovat mohou všichni registrovaní závodníci
- V družstvech mohou startovat i závodníci příslušného oddílu na základě registrace v pěším OB
- Družstva s neregistrovanými závodníky mohou v závodě startovat mimo soutěž

### **Veteraniáda České republiky**

#### *Klasická trať, Krátká trať, Sprint*

- M40 - startovat mohou všichni registrovaní závodníci narození v roce 1975 a starší
- W40 - startovat mohou všechny registrované závodnice narozené v roce 1975 a starší
- M50 - startovat mohou všichni registrovaní závodníci narození v roce 1965 a starší
- W50 - startovat mohou všechny registrované závodnice narozené v roce 1965 a starší
- M60 - startovat mohou všichni registrovaní závodníci narození v roce 1955 a starší

#### *Štafet*

- M120 - startovat mohou všichni registrovaní závodníci, podmínkou startu je věková příslušnost do kategorie M40 a vyšší
- W120 - startovat mohou všechny registrované závodnice podmínkou startu je věková příslušnost do kategorie W40 a vyšší
- Štafety s neregistrovanými závodníky mohou v závodě startovat mimo soutěž

Hostování: Maximálně může ve štafetě či družstvu hostovat jeden člen. Hostování se nahlašuje pořadatelům společně s přihláškou. Pořadatel závodu zodpovídá za dodržení pravidla o hostování.

## **Systém hodnocení ČP**

1. Do celkového hodnocení závodníků se počítá rozdílný počet závodů pro různé kategorie, následně se počítá součet nejvyšších dosažených bodových hodnot z celkového počtu 18 závodů ČP

M21E, W21E – 12 započítávaných závodů z 18

M20, W20, M21A, W21A, M21B, M40, W40 – 10 započítávaných závodů z 18

M14, W14, M17, W17, W21B, M21C, M50, W50, M60 – 8 započítávaných závodů z 18

### **2. Průměry**

Hodnota průměru je závodníkovi počítána z (počtu započítávaných závodů – počet započtených průměrů) nejvyšších dosažených bodových zisků bez použití koeficientu za MČR. Do hodnocení ČP MTBO lze započítat maximálně dva průměry. Zástupce klubu, za který závodník požadující průměr závodí, musí o průměr požádat nejpozději do 24 hodin po závodech s příslušným odůvodněním u zpracovatele žebříčku. V případě průměru za závod MČR se tento násobí koeficientem 1,1.

### **Zisk licencí**

Zisk licencí je dán klasifikačním řádem

### **Maximální výše startovného pro soutěže MTBO 2015**

ceny platí pro registrované závodníky sekce MTBO ČSOS

<b>Ceny v Kč</b>	<b>WM14</b>	<b>WM17,WM20</b>	<b>WM21,WM40, WM50,M60</b>
Middle (Krátká trať)	60,-	110,-	150,-
Long (Klasická trať)	60,-	110,-	170,-
Free order (Závod s volným pořadím kontrol)	60,-	110,-	170,-
Sprint	60,-	110,-	150,-
Ultra long (Dlouhá trať)	110,-	160,-	210,-
Štafety (cena za štafetu)	<b>W, M, W120, M120: 420,-</b>		
Družstva (cena za družstvo)	650,-		

Závodníci kategorie Open-Long přihlášení v řádném termínu mají nárok zlevněné startovné 200Kč/etapa, v případě pozdější přihlášky či přihlášky na místě je startovné 300Kč/etapa  
Závodníci kategorie Open-Short startují za jednotné startovné 100Kč/etapa

### **Dodržování pravidel**

Při závodech je třeba dbát dodržování pravidel. Znění pravidel, mapový klíč a jiné dokumenty si lze vyžádat na sekretariátu svazu, případně vyhledat na [www.mtbo.cz](http://www.mtbo.cz). Pořadatel je povinen zajistit přístup k platným dokumentům soutěžní komise MTBO na prezentaci a na shromaždišti, ať již v papírové či elektronické formě. Pořadatel je povinen vyvěsit na shromaždišti "MTBO desatero" <http://www.mtbo.cz/archiv/mtbo-desatero.pdf>

Soutěžní komise ukládá pořadatelům zajistit v prostoru závodu na kritických místech kontrolu jízdy mimo komunikace. Zároveň nabádá ke kvalitní a uvážlivé stavbě tratí, která tento nešvar omezí.

### **Startovní časy v kategorii W21E a M21E – červená skupina**

Pro individuální závody s intervalovým startem je pro kategorie M21E a W21E ustavena červená skupina (dále ČS). ČS tvoří 10 nejlepších mužů, 8 nejlepších žen v aktuálním žebříčku ČS (viz dále), přihlášených na daný závod ČP MTBO. ČS je losována jako jednotlivec do startovky příslušné kategorie, v závodech MČR startuje jako poslední. Startovní pořadí v rámci ČS se losuje zvlášť.



### **Žebříček ČS.**

Do žebříčku pro stanovení červené skupiny se počítá 7 nejlepších výsledků z 10 posledních závodů (viz. dále). Žebříček ČS musí být zveřejněn nejpozději 3 dny před závodem pro který má platit. Vydaný žebříček platí, dokud není nahrazen novou verzí.

Do žebříčku se započítávají výsledky z 10 posledních kol českého poháru s přesahem do předchozího roku. Pro první závod nového ročníku ČP je tedy žebříček spočten z 10 posledních závodů předchozího ročníku atd.

### **Start zahraničních účastníků**

Zahraníční účastníci (netýká se zahraničních závodníků registrovaných v ČP) mohou startovat v libovolné kategorii příslušné věku a pohlaví. Pro losování startovních časů platí stejná pravidla jako pro ostatní závodníky.

### **Startovní čísla**

Pokud jsou pořadatelem vydána startovní čísla je závodník povinen jich použít. Pokud pořadatel neurčí jinak, je závodník povinen je umístit na kolo tak, aby bylo čitelné zepředu. Jakékoliv úpravy startovních čísel jsou zakázány.

### **Technická kontrola**

Při závodech ČP 2015 ukládá soutěžní komise MTBO pořadatelům povinnost před startem zkontrolovat technický stav kol závodníkům v kategoriích Open-Short, Open-Long, WM14 a WM17. Kola všech startujících závodníků musí být osazena pláští o minimální šířce 1,5“.

### **Výsledky**

Základní informace o závodech (rozpisy, pokyny, startovní listiny, výsledky) jsou pořadatelé závodu povinni zveřejnit v informačním systému ČSOS (<http://www.orientacnisporty.cz/oris/>)

Nejpozději do 24 hodin po závodě musí být zaslány oficiální výsledky všem zúčastněným klubům nebo zveřejněny na webových stránkách závodu.

Hlavní rozhodčí závodu je rovněž povinen publikovat mapy a výsledky závodu do 2 dnů na web MTBO postupy (<http://www.mtbo.eu/>).